

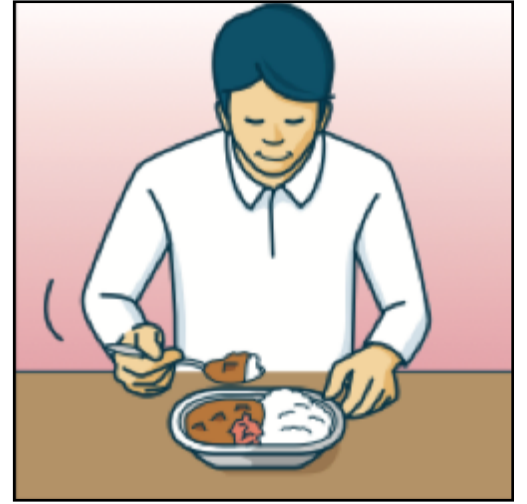
食事



箸



コップ



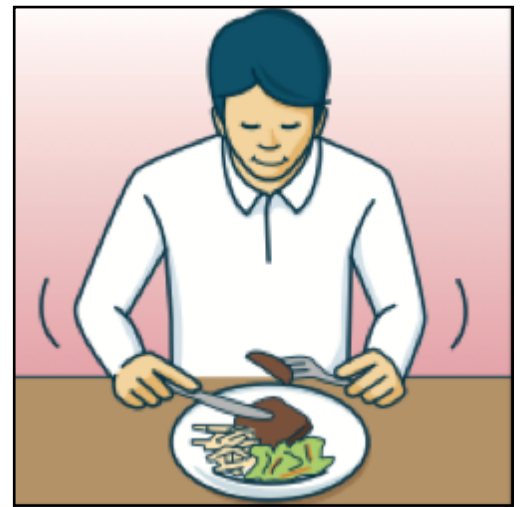
スプーン・フォーク



椀



調味料



ナイフ



食卓拭き



配膳・下膳



薬



食べ物容器



飲み物容器

手洗い



袖まくり



水を出す



石けん



手を洗う



手を拭く



爪切り・マニキュア



ソープボトル

歯みがき



水を出す



歯ブラシ



歯みがき粉



歯をみがく



口をすすぐ



口を拭く

顔のケア



袖まくり



水を出す



石けん



洗顔料



顔を洗う



顔を拭く



化粧水・乳液



髭剃り

トイレ



ドア



便座



手すり



ズボンの上げ下ろし



ベルト



ボタン・フック



ファスナー



トイレットペーパー



拭く



レバー・ボタン

更衣（上半身）



タンス・クローゼット



袖を通す・抜く



頭を通す・抜く



ファスナー



前ボタン



袖ボタン



アクセサリ



服を整える

更衣（下半身）



タンス・クローゼット



ズボンに足を通す



ズボンの上げ下ろし



ファスナー



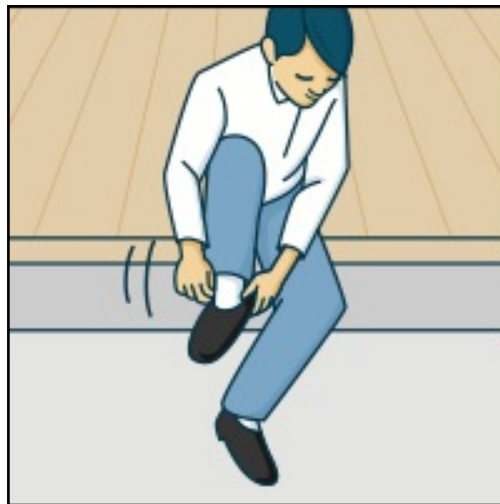
ボタン・フック



ベルト



靴下・ストッキング



靴



装具

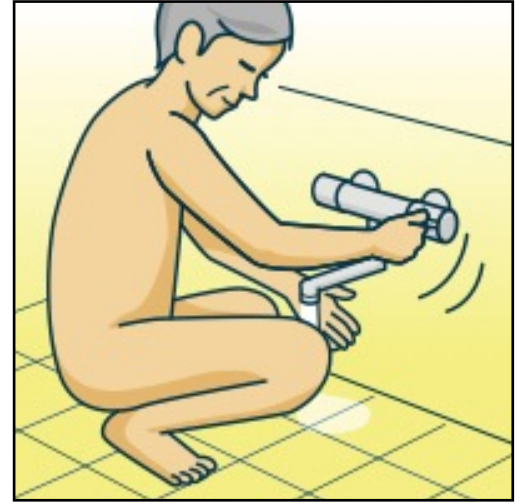
入浴



浴槽のフタ



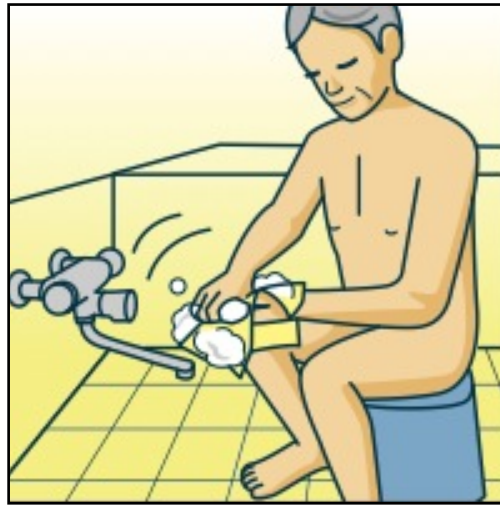
桶・洗面器



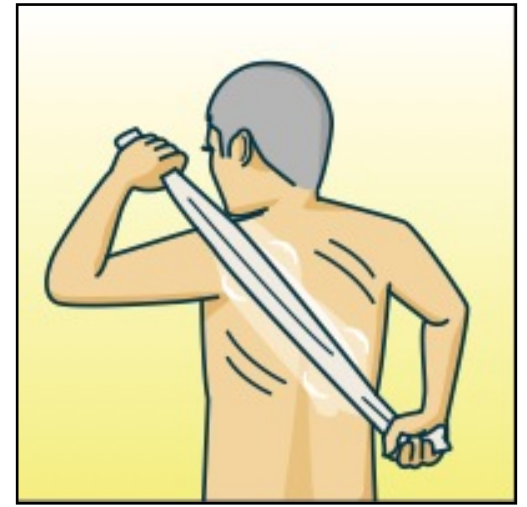
水を出す



シャワー



泡立てる



洗体



洗髪



手すり



拭く



ドライヤー・ブラシ

洗濯



洗濯機のフタ



洗濯物を入れる



洗剤を入れる



洗濯機の手動



洗濯物を取り出す



洗濯カゴを運ぶ



ハンガー



洗濯バサミ



タオル・シーツ



アイロン



服をたたむ



収納する

料理



食材の準備



水を出す



食材を洗う



こねる



皮をむく



包丁で切る



食器を出す・しまう



火を点ける



フライパン・鍋



かき混ぜる



レンジ・トースター



保存する

皿洗い



水を出す



スポンジ



軽いものを洗う



重たいものを洗う



乾かす



拭く



食器をしまう

掃除・道具



拭き掃除



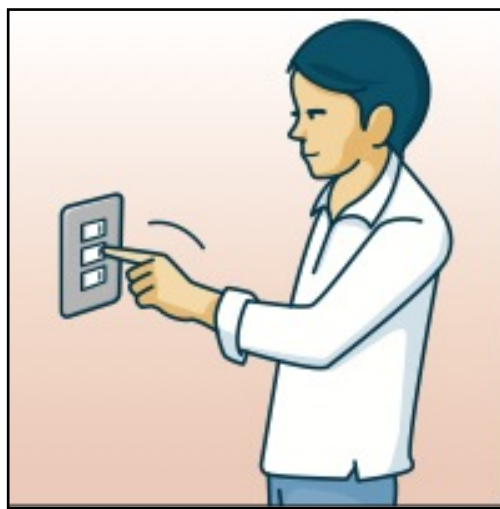
掃除機



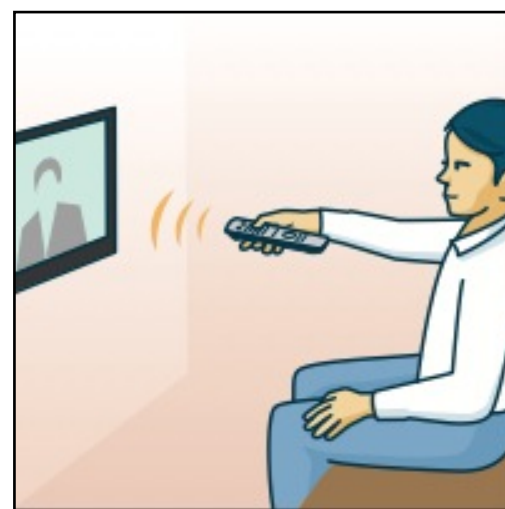
掃き掃除



ゴミ袋



スイッチ



リモコン



電話



PC



本



新聞



文字を書く



文房具

起居・移動・外出



起き上がり



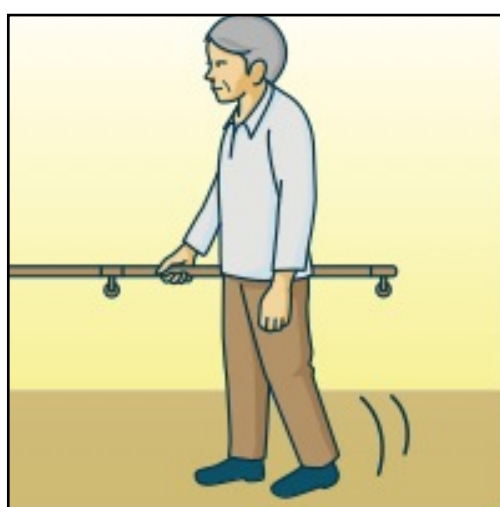
立ち上がり



乗り移り



車椅子



歩行（屋内）



歩行（屋外）



ドア



戸締め



電車・バス



買い物



支払い



機械操作