

山田ひさこさんが手を使う場面

食器を出す



手を伸ばして食器を掴む

🕒 12:00

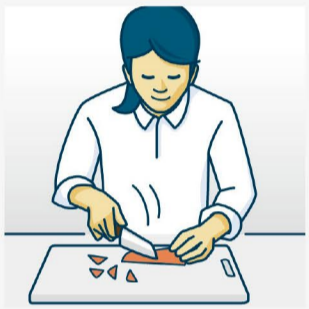
食材を洗う



両手で野菜を洗う

🕒 11:00

硬い野菜を包丁で切る



キャベツを切る
人参を切る

🕒 11:20

うどんをこねる



手合わせ
菊もみ、へそだし
延ばし

🕒 10:00

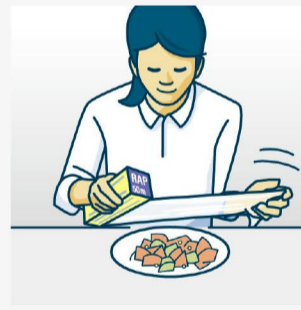
すこし重い鍋を使う



鍋でうどんを
ゆでる

🕒 11:40

保存する



ラップして
保存する

🕒 13:00